

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ПРОКТОЛОГИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ

ИТАК, ОПЕРАЦИЯ ЗАКОНЧЕНА.

БОЛЬНО? НЕ БОЙТЕСЬ!

1. Это **естественное физиологическое следствие** операции, а не ее осложнение.
2. Вы можете ее уменьшить, приняв более удобное положение тела и расслабив мышцы. **Не напрягайтесь.** Положите ладонь на больное место и слегка прижмите его.
3. Чем раньше Вы начнете двигаться, откашливаться, глубже дышать, тем быстрее поправитесь. Не бойтесь, что рана «разойдется»!
4. Помните, что после операции в палате Вы будете под наблюдением медицинской сестры и врача. У них есть все необходимое, чтобы снять Вам боль и страх, помочь, если, после операции у Вас возникли какие-либо трудности.
5. Желательно, чтобы после анестезии пациента сопровождал домой взрослый, дееспособный спутник.

В ТЕЧЕНИЕ 24 ЧАСОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НЕЛЬЗЯ:

1. **Принимать лекарства**, если только прием последних не был согласован с лечащим доктором.
2. Сразу **пить много жидкости и есть.**
Начинать пить можно не ранее чем через 1,5–2 часа после окончания действия наркоза. Пить воду начинать понемногу, по 1–2 глотка, с перерывами. Если не возникает тошноты, то можно пить дальше большее количество жидкости и, по самочувствию, начинать есть.
3. Принимать **алкогольные** напитки.
4. **Управлять транспортными средствами**, работать с механизмами или выполнять опасную работу.
5. **Принимать ответственные решения**, подписывать важные документы.

ВАЖНО!

До полного заживления разреза, обычно на протяжении 2-х недель, нужно особенно **тщательно соблюдать правила гигиены**, чтобы не вызвать инфекционный процесс. **Нельзя тереть** послеоперационный рубец мочалками, **насиловать удалять** с него образовавшиеся после операции «корочки».